

Psychoterapia Indywidualna

Written by Administrator

Sunday, 05 August 2012 11:18 - Last Updated Thursday, 26 March 2020 05:37

Psychoterapia indywidualna



To regularne spotkania z psychoterapeutą nakierowane na rozwiązanie problemów klienta wyłonionych w toku konsultacji psychologicznych. Celem psychoterapii może być także potrzeba rozwoju osobistego i chęć poszerzenia własnej świadomości. Spotkania terapeutyczne odbywają się zazwyczaj raz w tygodniu, jedna sesja trwa 50 min. Psychoterapia indywidualna może trwać kilka miesięcy, jak i kilka lat.