

## Spotkania Edukacyjne

Po wielu rozmowach z rodzicami małych dzieci okazało się, że jest szereg pytań, które zaprzatają im głowę i na które poszukują odpowiedzi. Dlatego powstał pomysł zorganizowania spotkań edukacyjnych, podczas których rodzice skupieni wokół danego tematu mogliby się spotkać i wraz ze specjalistą poszukać odpowiedzi i rozwiązań w związku z kłopotem, którego aktualnie doświadczają wychowując swoje dziecko. Czasem jest to potrzeba upewnienia się czy wszystko robię dobrze, albo czy moja intuicja właściwie mi podpowiada, albo czy moje obawy o rozwój dziecka faktycznie pokazują, że coś idzie nie tak. Zamiast szukać w internecie, na forach, wśród innych rodziców, dajemy Wam możliwość, aby przyjść i uporządkować to, co już wiecie i tego czego jeszcze chcecie się dowiedzieć.

### Zapraszamy rodziców dzieci od 2 do 6 lat na **SPOTKANIA EDUKACYJNE**

Spotkania edukacyjne to cykl 12-stu 2-godzinnych spotkań, na których rozmawiać będziemy na tematy, o których wiemy, że nurtują rodziców przedszkolaków. Możesz wziąć udział we wszystkich spotkaniach, możesz jedynie w wybranych. Spotkania odbywają się w soboty w godz. 11-13 (raz bądź dwa razy w miesiącu).

Spotkania edukacyjne mają na celu:

- - poszerzyć Twoją wiedzę o rozwoju dziecka
- - dać Ci możliwość, abyś lepiej poznał/a swoje dziecko i rozumiał/a, co się z nim dzieje
- - pomóc Ci znaleźć odpowiedzi na pytania, które zadajesz sobie i innym
- - upewnić się, czy to, co myślisz na temat relacji ze swoim dzieckiem, jest właściwe
- - uzyskać pomoc i sposoby radzenia sobie z trudnymi zachowaniami dziecka
- - spotkać innych rodziców małych dzieci, którzy chcą wiedzieć więcej na ten sam temat, co Ty

Na spotkaniach będziemy rozmawiać na następujące tematy:

- 1. „Nie umiem!” – jak wspierać dziecko w byciu samodzielnym i niezależnym? (14.10.2017)
- 2. „To moje! Nie dam!” – jak nauczyć dziecko dzielenia się? (28.10.2017)
- 3. Dlaczego dziecko jest grzeczne w przedszkolu, a w domu rozrabia? (18.11.2017)

## Spotkania Edukacyjne

Written by Administrator

Thursday, 14 September 2017 14:40 - Last Updated Thursday, 14 September 2017 17:41

---

- 4. Z dzieckiem w podróży (w samochodzie, pociągu, samolocie) – jak radzić sobie z emocjami dziecka w małej przestrzeni? (9.12.2017)
- 5. „Moje dziecko wchodzi mi na głowę!” – jak stawiać dziecku granice? (13.01.2018)
- 6. „Dziecko mnie bije!” – o agresji dziecka i jak sobie z nią radzić (3.02.2018)
- 7. Fochy, dąsy, marudzenie – co moje dziecko chce mi przez to powiedzieć? (24.02.2018)
  
- 8. Razem czy osobno? – kiedy spać i nie spać z dzieckiem? (10.03.2018)
- 9. „Mamo, tato, boję się” – jak radzić sobie z dziecięcymi lękami i nieśmiałością? (24.03.2018)
- 10. Kary, nagrody, konsekwencje – jak mądrze dyscyplinować? (14.04.2018)
- 11. „Nie lubię przegrywać!” – jak nauczyć dziecko radzić sobie z niepowodzeniem i porażką? (12.05.2018)
- 12. Niebezpieczeństwa – jak mądrze rozmawiać o nich z dzieckiem? (26.05.2018)

Spotkania poprowadzi [Katarzyna Krawczyk](#) – „Jestem psychologiem i psychoterapeutką. Pierwsze „szlify” i doświadczenie w pracy z dziećmi i ich rodzicami zdobywałam w Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, gdzie pomagałam rodzicom dzieci od 0 do 6 r.ż. i ich pociechom. Później wzbogacałam swój warsztat pracy z dziećmi i młodzieżą, biorąc udział w warsztatach Gestalt Play Therapy. Od 4 lat współpracuję z Punktem Konsultacyjno-Informacyjnym, gdzie jako psycholog dziecięcy pomagam rodzicom lepiej rozumieć ich dzieci, a dzieciom rozwiązywać ich „życiowe trudności”. W Centrum Terapii i Psychoedukacji CeTeP prowadzę terapię osób dorosłych, dzieci i młodzieży”.

Ilość osób w grupie jest ograniczona (min 6, max 10), więc o udziale w zajęciach decyduje zgłoszenie telefoniczne (lub mailowe lub wiadomość na fb) i wpłata na konto.

**Cena:** 50 zł/os. za jedno spotkanie (dla rodziców chcących wziąć udział we wszystkich spotkaniach cena wynosi 500 zł/os. za 12 spotkań)

Nr konta do przelewu: mBank 80 1140 2004 0000 3302 4326 9150

**Miejsce:** Centrum Terapii i Psychoedukacji CeTeP, Warszawa, ul. Ateńska 10 lok. 72

**Zapisy i informacje:** tel. 511 196 194

## SPOTKANIA EDUKACYJNE DLA RODZICÓW DZIECI W WIEKU 2-6 LAT

### Rodzicu!

Uważnie obserwujecie swoje dziecko, widzicie jak dorasta i się zmienia, czasem zastanawiacie się co w jego rozwoju nie widać, jak poradzić sobie z jego zachowaniem i z trudnymi emocjami, radzicie sobie z pytaniami: Co robić? Czy wszystko jest w porządku? Jak rozmawiać, co się dzieje? Jak pomóc dziecku i sobie?



Zapraszamy Cię na spotkania edukacyjne, na których będą poruszane następujące tematy:

1. "Nie umiem!" - jak wspierać dziecko w byciu samodzielny i niezależny? **14 PAŹDZIERNIK 2017 godz. 17:30**
2. "To moje! Nie dam!" - jak nauczyć dziecko dzielenia się? **04 PAŹDZIERNIK 2017 godz. 17:30**
3. Dłaczego dziecko jest grzeczne w przedszkolu, a w domu rozrabia? **18 LISTOPAD 2017 godz. 17:30**
4. Z dzieckiem w podłodzi (w samochodzie, pociągu, samolocie) - jak radzić sobie z emocjami dziecka w takiej przestrzeni? **09 GRUDZIEŃ 2017 godz. 17:30**
5. "Moje dziecko wchodzi mi na głowę!" - jak stawiać dziecku granice? **19 STYCZEŃ 2018 godz. 17:30**
6. "Dziecko mnie bije!" - o agresji dziecka i jak sobie z nią radzić? **2 LUTY 2018 godz. 17:30**
7. Foby, dąpy, marudzenie - co moje dziecko chce mi przez to powiedzieć? **04 LUTY 2018 godz. 17:30**
8. Razem czy osobno? - kiedy spać i nie spać z dzieckiem? **10 MARZEC 2018 godz. 17:30**
9. "Mama, tata, boję się" - jak radzić sobie z dziecięcymi lękami i nieśmiałościami? **04 MARZEC 2018 godz. 17:30**
10. Kary, nagrody, konsekwencje - jak mądrze dyscyplinować? **14 KWIECIEŃ 2018 godz. 17:30**
11. "Nie lubię przegrywać!" - jak nauczyć dziecko radzić sobie z niepowodzeniem i porażką? **12 MAJ 2018 godz. 17:30**
12. Niebezpieczeństwa - jak mądrze rozmawiać o nich z dzieckiem? **10 MAJ 2018 godz. 17:30**

Opis: 90 min. na jedno spotkanie (jaka rodziców chcących wziąć udział we wszystkich spotkaniach cena wynosi 600 zł/os. na 12 spotkań)  
Dlać osób w grupie: min 6, max 10  
Miejsce: Centrum Terapii Psychologicznej C.T.P., Warszawa (Praga - Północ), ul. Artyka 11 lok. 72  
Zapisać i informacja: tel. 511-196-194

**C.T.P.**  
Centrum Terapii Psychologicznej